

LE OLIMPIADI

Le **Olimpiadi** o **Giochi Olimpici** sono un evento sportivo quadriennale (avviene ogni 4 anni) che prevede diverse gare tra i migliori atleti del mondo in quasi tutti gli sport praticati nei cinque continenti (Europa, America, Asia, Africa e Oceania). Il nome Giochi Olimpici è stato scelto per ricordare i giochi che si svolgevano nell'antica Grecia presso la città di Olimpia, nei quali si confrontavano i migliori atleti greci.

La prima Olimpiade moderna si svolse ad Atene nel 1896 e fu fondato anche il **Comitato Olimpico Internazionale** (CIO), con il compito di organizzare le Olimpiadi scegliendo gli sport e le città in cui organizzare i giochi. La cerimonia di apertura delle Olimpiadi moderne prevede la *sfilata degli atleti* di tutti i Paesi partecipanti (attualmente partecipano circa 203 Stati del mondo) ai giochi. Viene poi suonato *l'inno olimpico* ed issata la **bandiera**, inoltre viene portata la **fiamma olimpica** che rimane accesa nel braciere per tutta la durata dei giochi. La **bandiera olimpica** raffigura cinque anelli intrecciati su uno sfondo bianco. I colori scelti sono presenti nelle bandiere di tutte le Nazioni del mondo, quindi la loro combinazione simboleggia tutti i Paesi mentre l'intreccio degli anelli rappresenta l'universalità dello spirito olimpico. Il **motto** dei giochi olimpici è "*Citius, altius, fortius*", cioè "Più veloce, più alto, più forte". Un altro *motto*, non ufficiale ma ugualmente importante, fu la famosa frase di De Coubertin "L'importante non è vincere ma partecipare". La **fiamma olimpica** viene accesa sempre ad Olimpia e portata da una staffetta di *tedofori* fino alla città che ospita i giochi. Durante le Olimpiadi si svolgono gare di molti sport (atletica, nuoto, scherma, ginnastica, ciclismo...) decisi dal CIO. A partire dal 1924 sono state istituite anche le Olimpiadi invernali che si tengono in inverno due anni dopo quelle estive, con un intervallo di quattro anni tra una e l'altra.

➔ Leggi il seguente documento storico sulle OLIMPIADI nell'antica Grecia, poi leggi le frasi e scrivi **V** (vero) o **F** (falso) accanto ad ognuna.

Le Olimpiadi

Nella città greca di Olimpia, a partire dal 776 a.C., si celebrava ogni quattro anni una grande festa, che durava 7 giorni, in onore di Zeus. Molta gente arrivava da tutta la Grecia per assistere ai giochi sportivi che animavano la festa.

Durante le Olimpiadi perfino le guerre venivano sospese, in modo che tutti potessero partecipare. Gli atleti erano solo uomini che gareggiavano nudi in gare individuali.

Le gare previste nei giochi erano: la corsa con i carri tirati da quattro cavalli, la corsa sui cavalli cavalcata a pelo, il lancio del disco e del giavellotto, il salto in lungo, le corse di velocità con elmo e scudo. Vi erano gare violente, a volte persino mortali, come il pugilato e la lotta. Per ogni gara c'era un solo

vincitore. Anche i ragazzi potevano gareggiare. Le specialità a loro riservate erano la corsa, la lotta, il pugilato e il pancrazio (una disciplina che univa lotta e pugilato con un unico divieto: quello di mettere le dita negli occhi dell'avversario).

Ogni gara sportiva ha le sue regole. Anche i giochi olimpici erano legati al rispetto di alcune norme. In alcuni documenti che si sono conservati nel tempo si legge: "Tutti i concorrenti devono prestare giuramento... Sono esclusi dai giochi gli schiavi, le donne... È severamente proibito alle donne sposate assistere alle gare... È proibito ricorrere, per vincere, a mezzi sleali... È proibito offrire somme di denaro all'avversario... È punito con la frusta chiunque tenti di corrompere i giudici".

1. A Olimpia si svolgeva una grande festa in onore del re.
2. Durante la festa si svolgevano gare sportive.
3. In occasione di queste gare, chiamate "olimpiadi", accorrevano tantissimi spettatori.
4. Durante le olimpiadi l'esercito combatteva con maggiore vigore e coraggio.
5. Due sole erano le specialità sportive: la corsa, la lotta.
6. Le gare erano maschili e femminili.
7. Anche i ragazzi gareggiavano.

➔ Ora sottolinea nel testo con colori diversi LE GARE che venivano svolte e le REGOLE da rispettare.

- Sul tuo quaderno spiega poi quali regole trovi che siano giuste e quali ingiuste e spiega il perché.
- Sai dove si svolgeranno le Olimpiadi nel 2008 ?
.....
- In quali anni le Olimpiadi si sono svolte in Italia?
.....



